



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„..... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS St. Veit im Pongau

Straße: Schulstraße 1 E-Mail: [direktion@vs-stveit.salzburg.at](mailto:direktion@vs-stveit.salzburg.at)

PLZ, Ort: 5621 St. Veit im Pongau Homepage: [www.vs-st-veit.salzburg.at](http://www.vs-st-veit.salzburg.at)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06415/6539 Fax:

ProjektleiterIn: Dipl.-Päd. Heike Reiter, VOL Michaela Huber

Telefonnummer (mit Vorwahl): Siehe oben E-Mail: Siehe oben

Projektpartner: TSU St. Veit im Pongau, AUVA Fallschule; Wasserrettung, Eisstockverein,  
Gemeinde St. Veit;

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 120

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: 120

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 120

Datum/Ort:

Herbst '21 1. Leichtathletik-Training

Jänner '22 2. Eislaufen

Jän/Feb '22 3. Bobfahren

Fasching '22 4. Faschingsfest

Frühjahr '22

Frühjahr '22	5. Faustballverein
Frühjahr '22	6. AUVA Fallschule
Frühjahr '22	7. Kort.X
Sommer '22	8. LA-Fest.
Sommer '22	9. Radworkshop
Sommer '22	10.Schwimmfest
Ganzes Jahr	11.Fußball
	12.Bewegte Pause im Freien

Beginn:

Ende:

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

1. Leichtathletik: Die SuS der Grundstufe II erlernen mit einem Trainer der Sportunion in spielerischer Form die Technik des Werfens, Springens und Laufens. Ihr Können zeigen die SuS beim jährlichen LA-Fest.
2. Hurra – Wir haben wieder einen Eislaufplatz! Wir nützen dieses Angebot sehr gerne. Ungeübte Kinder stehen nach dem dritten Mal Eislaufen schon sicher am Eis. Es macht allen Spaß. Der Eislaufplatz wird von der Gemeinde St. Veit betreut.
3. Im Winter gehen wir zu einem nahegelegenen Hügel zum Bobfahren. Die Kinder bauen Schanzen und erfinden viele neue Möglichkeiten alleine oder im Team talwärts zu rodeln.
4. Faschingsfest: Der Eisstockverein unterstützt das lustige Treiben und zeigt den Kindern Grundkenntnisse des Eisstockschießens. Verschiedene Eisstockbewerbe und abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsstationen bilden das Programm an diesem Vormittag.
5. Der Faustballverein stellt sich vor. Die Trainer zeigen den Schülern der 2. und 3. Klassen Grundkenntnisse und wollen das Interesse für diesen Ballsport wecken.
6. AUVA Falltraining: Judo „Schule und Sport“: Die SuS der 4. Schulstufe nehmen an einem speziellen Falltraining der AUVA im Turnsaal der Schule teil. Eine Trainerin führt mit den Kindern Übungsreihen zum richtigen Fallen und damit zur Vermeidung von Verletzungen und Unfällen durchführt.
7. Aktion – Kort.X: Eine Trainerin des TSU St. Veit kombiniert Bewegung und Hirntraining. Die Übungen werden in spielerischer Form verpackt, sodass der Spaß nicht zu kurz kommt. Eine Steigerung der Motorik bzw. der Hirnaktivität (rascheres Erfassen der Bewegungsabläufe) ist schon nach 2 Unterrichtseinheiten ersichtlich. Cool!
8. LA-Fest: Anfang Juni findet unser jährliches Leichtathletikfest mit dem Dreikampf Werfen – Laufen – Sprung statt. Lustige teambildenden Spiele lockern den Bewerb auf. Unterstützt werden wir dabei von der TSU – St. Veit.

- 
9. Radworkshop: Alle SuS der VS St. Veit nehmen am 2-tägigen Radworkshop der AUVA teil. Die Kinder trainieren Motorik, Geschicklichkeit und Koordination in spielerischer Form. Sie lernen, dass Radfahren eine Sicherheitsausrüstung voraussetzt und erfahren, dass das Radfahren eine umweltfreundliche Fortbewegung ist.
  10. Schwimmen – Schwimmfest: Ende Juni findet unser Schwimmfest statt. Alle SuS bereiten sich darauf vor, lernen die Baderegeln und trainieren das Schwimmen, Tauchen und Springen im Schwimmbad von St. Veit für die unterschiedlichen Anforderungen der Schwimmbadabzeichen. Die SuS freuen sich, ein Schwimmbadabzeichen zu erhalten. Bei diesem Projekt wird die Schule von der Wasserrettung Schwarzach und der TSU St. Veit unterstützt.
  11. Aktion: Fußball: Der FC St. Veit überrascht die SuS mit einem Aktionstag Fußball.
  12. Bewegte Pause im Freien: Die Pause wird bei jedem Wetter im Freien verbracht. Die SuS nützen dabei den Spielplatz neben der Schule mit den Spielgeräten, die zum Klettern, Balancieren, Schaukeln und Rutschen einladen. Matschhose und Gummistiefel gehören zum Schlechtwetter-Outfit dazu. Reservekleidung ist immer in der Garderobe.

#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 08.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**